

2024年									
月	日	曜日	歩行 レベル	種類	開催地	担当			
1	7	日		一般	相模大堰右岸	臼井	桑島	遠藤	帆保
	11	木		一般	相模原貯水池	池端	深沢	佐藤	
	17	水		一般	小野路・小山田緑地	大橋	嶋田	渡辺	霜村
	21	日		支部定例	和泉川	安芸	藤田	谷川	
	23	火		一般	舞岡公園	小澤	染谷	田所	
2	7	水		一般	こども自然公園	遠藤	野嶋	佐藤	田所
	10	土		定例	泉の森	青嶋	山田	谷川	
	17	土		一般	相模原貯水池	池端	深沢	霜村	
	18	日		支部定例	早戸川林道	安芸	藤田	桑島	
	25	日		一般	水元公園	藤田	渡辺	小澤	今井
	28	水		ふれあい山歩	高麗山	小澤	渡辺	染谷	大塚
3	2	土		一般	相模大堰右岸	大橋	安芸	霜村	
	5-6	火水		スペシャル	八丈航路	臼井	藤田	桑島	
	14	木		一般	相模原貯水池	池端	深沢	渡辺	
	17	日		支部定例	相模川中流	大橋	桑島	遠藤	帆保
	21	木		一般	真鶴	臼井	渡辺	染谷	谷川
4	13	土		定例	泉の森	青嶋	山田		
	21	日		支部定例	早戸川林道	安芸	野嶋	帆保	今井
	25	木		一般	三番瀬	池端	臼井	深沢	霜村
	28	日		一般	池子の森自然公園	小澤	池端	染谷	
5	4	土		一般	大山阿夫利林道	大橋	安芸	野嶋	
	16	木		一般	二子山	池端	霜村	佐藤	
	19	日		支部定例	弘法山	大橋	安芸	桑島	野嶋
	26	日		一般	渡良瀬遊水地	藤田	嶋田	臼井	
	28-29	火水		スペシャル	斑尾高原	大橋	池端	桑島	佐藤
6	3	月		一般	丹沢湖	臼井	安芸	大橋	
	5	水		ふれあい山歩	富士山馬返し	渡辺	小澤	染谷	大塚
	6	木		一般	菜の花台・羽根林道	臼井	深沢	今井	霜村
	8	土		定例	泉の森	青嶋	山田		
	12	水		一般	多摩森林科学園	小澤	藤田	野嶋	大塚
	16	日		支部定例	社家周辺	大橋	臼井	染谷	遠藤

※ 救急セット持参担当: 斜体

※ 歩行レベル

イラスト: 萩原順子

<平地>

実歩行時間



1時間程度 あまり移動せず探鳥



2時間程度 かなり歩きながら探鳥



3時間以上 長時間歩きながら探鳥

<山歩>

実歩行時間



2～3時間程度 ならでか楽な歩行



約3時間 急坂ありやや健脚向け



4時間以上 かなり健脚向け